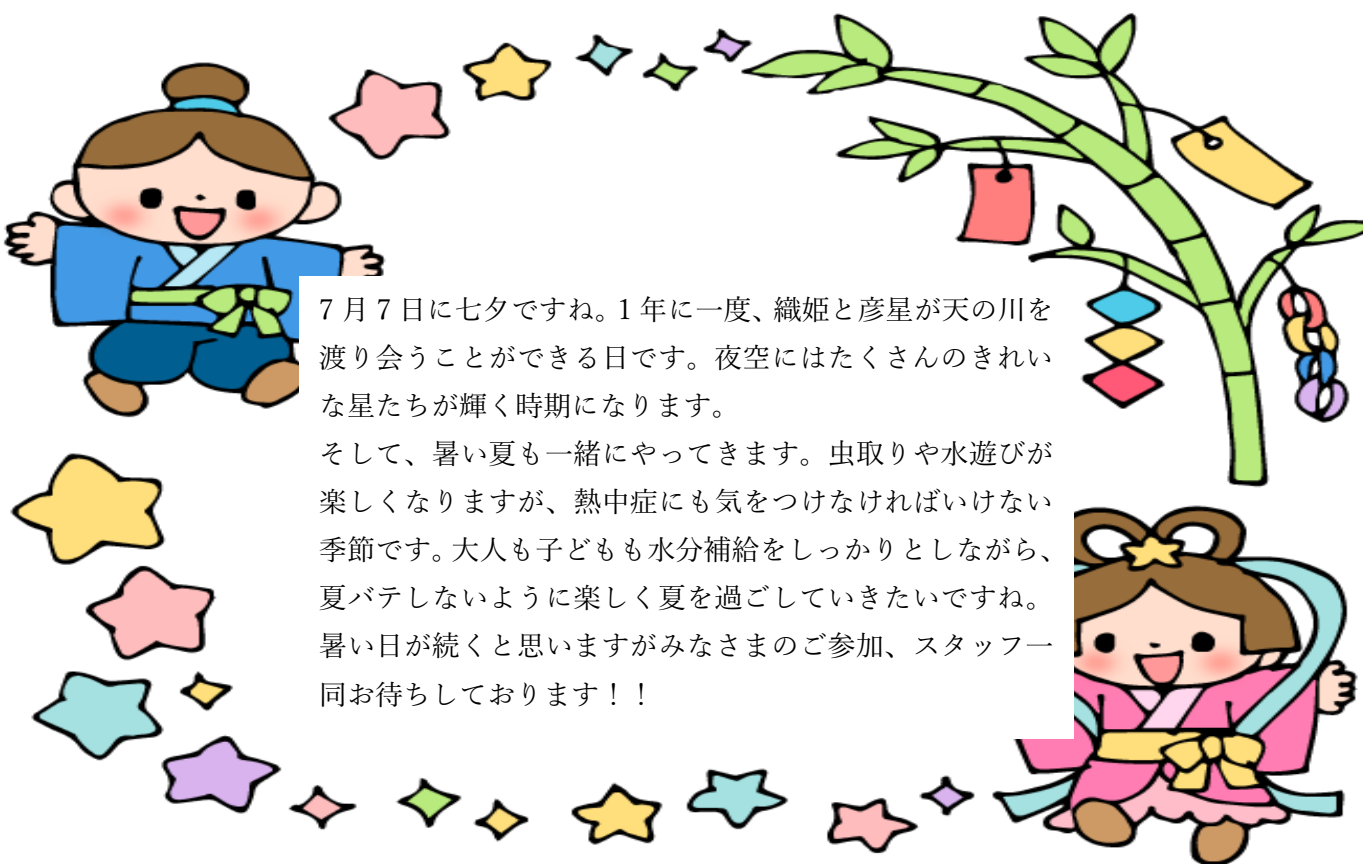


ピヨ新聞

7月号



7月7日に七夕ですね。1年に一度、織姫と彦星が天の川を渡り会うことができる日です。夜空にはたくさんのきれいな星たちが輝く時期になります。

そして、暑い夏も一緒にやってきます。虫取りや水遊びが楽しくなりますが、熱中症にも気をつけなければいけない季節です。大人も子どもも水分補給をしっかりとしながら、夏バテしないように楽しく夏を過ごしていきたいですね。暑い日が続くと思いますがみなさまのご参加、スタッフ一同お待ちしております！！

○7月の予定○

- 3日 感触遊び
- 10日 あそびの広場(看護師・助産師)
- 17日 製作

＜季節の歌＞

・水あそび



10:00 開場 10:30 開始です！

R7.6 発行 ピヨピヨ教室

手作りおやつお家でしてみませんか？

★ホットプレートでソフトクッキー★

かぼちゃクッキー（10～12枚）

＊材料＊

潰したかぼちゃ 50g
小麦粉 1カップ（120g）
マーガリン 50g
砂糖 大さじ1



＊作り方＊

- 1) かぼちゃは1cm角に切り、ジップロックに入れて口は少し開けてレンジで軟らかくなるまで加熱し潰し冷ます。
- 2) マーガリンと砂糖を①にいれ、砂糖のザラザラがなくなるまで混ぜる
- 3) 袋に小麦粉を入れ、手で粉っぽさがなくなるまでこねる
- 4) 袋の端を切り140℃ホットプレートに並べ、両面5分づつ焼く。



手づかみ食べもしやすいおやつとなっていますので
ぜひ作ってみてくださいね♪